Carlos Salinas

21451003

Sistemas de juego de futbol sala y futbol 11

Sistemas de juego de futbol sala

-En el futbol sala hay varios tipos de sistemas de juego, ya que cada entrenador juega con el estilo que más le guste y con el que más le caracteriza a él. Hay sistemas de juego aptos para cuando uno va ganando, va perdiendo y todo tipo de juego. A continuación vamos a describir algunos, y también se van a comparar con los sistemas de futbol 11.

1) El sistema de juego 3-1

-este sistema contiene un jugador en el centro, dos alas y un pivot. Con este sistema de juego se economiza mas el espacio, se realiza mejor todos los movimientos.

-con este sistemas nos permite una mayor posecion del balón.

Como todo sistema tiene sus desventajas y ventajas como los otros,una de las mayores desventajas

Este tiene un juego similar a un sistema de juego de futbol 11 al 4-3-3 ya que tiene muchas similitudes en ambos juegos

2) otro sistema de juego seria en futbol sala el 2-2, este es una formación fácil de entender, y no re quiere de mucho gasto físico, ya que es un sistema dinamico; poco complejo

Tiene relación al sistema de juego en futbol 11

4-4-2 es parecido un juego mas entendible